

# NAS-HD · Helodunker, naufragio e sopravvivenza avanzato



<b>Scopo e struttura</b>	<p>Scopo del corso è quello di fornire a tutto il personale partecipante la conoscenza delle attrezzature di salvataggio in dotazione a bordo degli elicotteri, la conoscenza delle tecniche di sopravvivenza e salvataggio in mare, di recupero di un naufrago e gestione delle emergenze in elicottero durante un ammaraggio con particolare attenzione alle tecniche di fuoriuscita dall'abitacolo immerso.</p> <p>Il corso è in italiano e, a richiesta, in inglese.</p>
<b>Durata</b>	16 ore.
<b>Pre-requisiti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Certificato medico offshore attestante l'idoneità a svolgere il corso;</li></ul> <p><b>oppure</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Certificato medico attestante l'idoneità a svolgere il corso.</li></ul>
<b>Contenuti</b>	<p>Il corso si sviluppa sui seguenti argomenti teorici e pratici:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• principi generali sulla sopravvivenza in mare;</li><li>• attrezzature di salvataggio individuali e collettive;</li><li>• emergenze in mare aperto;</li><li>• psicologia dell'emergenza e del soccorso;</li><li>• tecniche natatorie di salvamento;</li><li>• sicurezza e fuga da un elicottero;</li><li>• azioni da compiere in caso di atterraggio o ammaraggio forzato;</li><li>• tecniche di uscita dopo l'ammarraggio forzato da un simulatore cabinato (superficie, parzialmente immerso e capovolto);</li><li>• uso dei dispositivi di respirazione d'emergenza;</li><li>• uso dell'attrezzatura di salvataggio in dotazione degli elicotteri;</li><li>• primo soccorso.</li></ul>
<b>Dotazioni personali</b>	<p>Documento di identità.</p> <p>Attrezzatura personale da doccia per il "dopo esercitazioni pratiche"</p>
<b>Certificato</b>	<p>Il rilascio dell'attestato è subordinato alla frequenza di tutte le lezioni teoriche e pratiche previste e al superamento del test finale.</p>
<b>Sede</b>	<p>Il corso si svolge presso il <b>CFO</b> - Via Bonvicini 14, Mezzano (RA).</p>

# NAS-HD · Helodunker, naufragio e sopravvivenza avanzato



<b>Scopo e struttura</b>	<p>Scopo del corso è quello di fornire a tutto il personale partecipante la conoscenza delle attrezzature di salvataggio in dotazione a bordo degli elicotteri, la conoscenza delle tecniche di sopravvivenza e salvataggio in mare, di recupero di un naufrago e gestione delle emergenze in elicottero durante un ammaraggio con particolare attenzione alle tecniche di fuoriuscita dall'abitacolo immerso.</p> <p>Il corso è in italiano e, a richiesta, in inglese.</p>
<b>Durata</b>	16 ore.
<b>Pre-requisiti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Certificato medico offshore attestante l'idoneità a svolgere il corso;</li></ul> <p><b>oppure</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Certificato medico attestante l'idoneità a svolgere il corso.</li></ul>
<b>Contenuti</b>	<p>Il corso si sviluppa sui seguenti argomenti teorici e pratici:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• principi generali sulla sopravvivenza in mare;</li><li>• attrezzature di salvataggio individuali e collettive;</li><li>• emergenze in mare aperto;</li><li>• psicologia dell'emergenza e del soccorso;</li><li>• tecniche natatorie di salvamento;</li><li>• sicurezza e fuga da un elicottero;</li><li>• azioni da compiere in caso di atterraggio o ammaraggio forzato;</li><li>• tecniche di uscita dopo l'ammarraggio forzato da un simulatore cabinato (superficie, parzialmente immerso e capovolto);</li><li>• uso dei dispositivi di respirazione d'emergenza;</li><li>• uso dell'attrezzatura di salvataggio in dotazione degli elicotteri;</li><li>• primo soccorso.</li></ul>
<b>Dotazioni personali</b>	<p>Documento di identità.</p> <p>Attrezzatura personale da doccia per il "dopo esercitazioni pratiche"</p>
<b>Certificato</b>	<p>Il rilascio dell'attestato è subordinato alla frequenza di tutte le lezioni teoriche e pratiche previste e al superamento del test finale.</p>
<b>Sede</b>	<p>Il corso si svolge presso il <b>CFO</b> - Via Bonvicini 14, Mezzano (RA).</p>

# NAS-HD · Helodunker, Advanced Sinking and Survival



<b>Course overview, aim and structure</b>	<p>The aim of this programme is to provide delegates knowledge of emergency equipment on boarding of aircraft (helicopter etc.), knowledge of sea survival techniques, rescue swimming techniques, recovery castaway and skills required in the event of a helicopter ditching - with specific focus on escaping from a submersed helicopter.</p> <p>The course is in Italian or, on request, in English.</p>
<b>Duration</b>	2 days.
<b>Pre-requisites</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• A valid, current offshore medical certificate; <b>or</b></li><li>• an operator approved medical certificate.</li></ul>
<b>Course contents</b>	<p>The course focuses on the following elements:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• general principles of sea survival;</li><li>• individual and collective rescue equipment;</li><li>• emergency situations at sea;</li><li>• psychology of the emergency and rescue;</li><li>• rescue swimming techniques;</li><li>• helicopter safety and escape;</li><li>• actions to prepare for an helicopter ditching and an emergency landing;</li><li>• escape techniques from the helicopter escape simulator (surface, partially submerged and capsized);</li><li>• use the emergency breathing system;</li><li>• use the survival aircraft equipment;</li><li>• first aid.</li></ul>
<b>Items to bring</b>	<p>Identity card.</p> <p>All delegates will bring swimwear, towel and slippers.</p>
<b>Certificate</b>	<p>CFO Certificate will be issued on attending all the theoretical and practical lessons and on successfully passing the final test.</p>
<b>Venue</b>	<p><b>CFO</b> - Via Bonvicini 14, Mezzano (RA) - Italy.</p>